

Аннотация
к дополнительной общеобразовательной (общеразвивающей) программе
«Туристская подготовка школьников - 1»

Дополнительная общеобразовательная (общеразвивающая) модифицированная программа «Туристская подготовка школьников - 1» разработана на основе авторской образовательной программы Маховой О.В, Махова И.В. «Туристская подготовка школьников» - Белгород, 2007 г.

Направленность программы: туристско-краеведческая.

Цель программы – создание условий для формирования у учащихся ключевых компетенций: ценностно-смысловых, учебно-познавательных, социокультурных, коммуникативных через включение их в учебную и практико-ориентированную наставническую (педагогическую) деятельность в области туризма и краеведения.

Задачи:

- сформировать навыки и умения безопасного нахождения в природной среде во время походов, экспедиций;
- научить рациональным приемам преодоления естественных препятствий, ориентирования на местности;
- способствовать повышению общего уровня информационной культуры;
- привить умения и навыки самостоятельной деятельности в туристской группе.

Сроки реализации: 3 год

Число часов: 144 часа.

Возраст учащихся: 11-17 лет.

Прием ведется на добровольной основе, группы комплектуются по 16 человек.

Периодичность занятий: 2 раза в неделю по 2 часа.

Основные формы и методы:

Методы:

1. Методы, направленные на приобретение специальных знаний (показ, идеомоторная тренировка, демонстрация).
2. Методы, направленные на овладение двигательными умениями и навыками (метод расчлененного и целостного упражнения).
3. Методы, направленные на совершенствование двигательных навыков и развитие физических качеств (равномерный, повторный, игровой, соревновательный), а также объяснительно-иллюстрационный, репродуктивный, частично-поисковый, проблемный.

Формы: беседы, задания игровой направленности, викторины, соревнования, самостоятельная работа, походы, учебно-тренировочные занятия.

Формы работы с родителями: совместные мероприятия, открытые занятия, беседы, родительские собрания.